

Hygienekonzept der DLRG Wattenscheid zur Wiederaufnahme des Schwimmbetriebs im Sportzentrum Westenfeld

- Einlass und Ausgang nur auf festgelegten Wegen, angemeldete Teilnehmer werden pünktlich an der Tür gruppenweise vom Ausbilder abgeholt. Einlasszeiten werden versetzt gestaffelt, dass die Teilnehmer der verschiedenen Gruppen sich nicht begegnen. Hierzu wird ein fester Plan entwickelt, welcher Schwimmer zu welcher Zeit zum Training kommen darf. Teilnehmer die, zu spät kommen, können nicht berücksichtigt werden.
- Mitzubringen ist eine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand mit Angaben zur Person, die 4 Wochen aufbewahrt und danach vernichtet werden. Für jede Person und Tag einzeln auszufüllen. (Erziehungsberechtigte für Teilnehmer unter 16 Jahren)
- Sollte ein Teilnehmer Krankheitssymptome zeigen, darf er die Schwimmhalle nicht betreten. Bei einem bestätigten Fall von SARS Covid 19 auch außerhalb des Sportbetriebs ist dieser bei der Ortsgruppe zu melden und alle Teilnehmer der Gruppe/ Kontaktpersonen werden dem Gesundheitsamt gemeldet und müssen in Quarantäne.
- Handdesinfektionsmittel wird am Eingang ausgegeben.
- Auf dem Weg von der Eingangstür bis zur Umkleidekabine herrscht Maskenpflicht, diese sind von den Teilnehmern selbst mitzubringen und der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten.
- In den Umkleidekabinen müssen die vorgegebenen Plätze einzeln benutzt werden.
- In den Duschen steht nur jede 2. Dusche zur Verfügung.
- Ausbilder gehen durch die Kabinen 5 und 6 und benutzen auch dort die jeweiligen Duschen
- Beim Schwimmen auf der Bahn ist ein vorgegebener Abstand einzuhalten.
- Sprungübungen sind mit Abstand durchzuführen, danach ist das Becken über die Leiter zu verlassen.
- Nach dem Training ist die Schwimmhalle ohne Duschen schnell zu verlassen. Abtrocknen und Anziehen in den Umkleidekabinen, die gesamte Gruppe geht durch das zweite Treppenhaus heraus.
- Ausbilder dokumentieren, welche Teilnehmer zu welcher Zeit in welcher Umkleidekabine und mit welchen Personen sie zusammen waren. Gruppeneinteilung wird durch die Ausbilder vorgenommen und vorerst nicht geändert. Wie die Einteilung der Trainingszeiten ist, wird auf der Homepage bekannt gegeben.
- Begleitpersonen haben keinen Zutritt zum Sportzentrum. Jeder Teilnehmer muss selbst in der Lage sein, sich zügig an und auszuziehen. Ausziehen 3 Minuten, Abtrocknen und Anziehen max. 8 Minuten.
- Einzelne Schwimmbereiche werden von Leinen getrennt.
- Die Ausbilder waschen sich vor und nach jeder Übungseinheit gründlich die Hände
- Verpflegung wird für die Dauer der kurzen Trainingseinheiten nicht benötigt. Sollten die Teilnehmer etwas trinken wollen, müssen sie ihre eigenen Flaschen mitbringen.
- Sollten sich Teilnehmer nicht an das Konzept halten, werden sie der Halle verwiesen. Da auf uns hohe Strafen zukommen, wenn wir uns nicht an die Vorgaben halten, achten alle Ausbilder auf die Einhaltung. Jeder Teilnehmer ist mitverantwortlich und wird auch zur Verantwortung gezogen, bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte.